



## Cursus: Persoonlijke effectiviteit

*De schakel tussen mens en organisatie*

### INFO

U wilt graag doelgericht en slagvaardig te werk gaan. U wilt meer aandacht krijgen voor de werkzaamheden binnen uw werk en u wilt uw persoonlijke effectiviteit vergroten. In deze zeer inspirerende training leert u beter naar uzelf te luisteren en constructief op te treden. U leert uw werk te ordenen om tot een beter resultaat te komen.

De training is bedoeld voor een ieder, die zijn of haar persoonlijke effectiviteit wil vergroten of speciaal wil ontwikkelen.

#### Programma opzet

- Werken met doelstellingen;
- Kernkwaliteiten; Assertiviteit;
- 360° feedback;
- SMART plan van aanpak;
- Conflicten en belangentegenstellingen;
- Timemanagementvaardigheden verbeteren;
- Persoonlijk actieplan, do's & don'ts.

#### Resultaat

Tijdens deze praktisch gerichte en herkenbare training leert u op welke wijze uw doelstellingen op slagvaardige wijze worden gerealiseerd. Hiermee leert u de juiste interactie van prettige contacten en relaties te onderbouwen.

U leert uw talenten en capaciteiten kennen, maar tevens uw sterke en zwakke punten. U krijgt tools aangereikt om deze technieken optimaal uit uzelf te halen. U bent na deze training beter in staat doelmatiger, effectiever en succesvoller te opereren en te handelen.

### BV&T staat voor:

In de coaching vormt ~maatwerk~ steeds het uitgangspunt. Praktijkgerichte oefeningen, opdrachten en rollenspelen vormen de basis van al onze trajecten. Door de unieke juiste match, sluiten de onderwerpen in de training direct aan bij uw dagelijkse praktijk. Hierdoor behaalt u meer resultaat na de training. U zult de omgang met de docent/trainer als zeer prettig ervaren.

De praktijksituatie van de cursist, positie, werk- en omstandigheden is medebepalend voor de inhoud van het traject en de vormgeving van het totale traject. Stages en andere oriënterende trajecten of activiteiten buiten het lokaal kunnen onderdeel zijn van de doelstelling / programma.

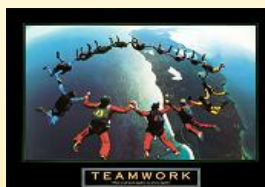
#### Bedrijfstraject (In-Company):

Vanaf:	€ 2881,-	trajectkosten per groep
Deelnemerskosten:	p.p.	zichtbaar op offerte!
In-company vanaf:	1 t/m ..	deelnemer(s)
Uw doelstelling:	wordt vooraf	besproken
Aantal dagen / dagdelen:	6	(3 uren per dag)

#### Openinschrijving (per persoon):

Lage kosten hoog rendement, maximaal aansluiten op uw praktijk. Nadat u zich heeft aangemeld nemen wij contact met u op.

Kosten: €595,- excl. BTW en dagarrangement à € 39,-.



De prijzen zijn geldig tot 30 dagen na: 12-01-2025